**Спортивный праздник " Нам болезни не страшны, с физкультурой мы дружны!"**

6 февраля 2019 г.

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в нашем детском саду большое внимание уделяется воспитанию здорового ребенка.

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым - на два, и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами!

"Нам болезни не страшны, с физкультурой мы дружны!" - так назывался спортивный праздник, который прошел у нас в детском саду . И пусть на улицу нас не пускает мороз,  в музыкальном зале детского сада можно устроить зимние соревнования. Участниками стали средние и  старшие дошкольники. Вместе с детьми соревновались Лесовичок и  Доктор Айболит.

Бурю эмоций и массу впечатлений вызвали  игры и эстафеты  «Снежки», «Весёлый хоккей», « Катание снежных комов», « Снежные кирпичики».

Дети получили удовольствие, заряд бодрости и массу положительных эмоций. Сегодня проигравших нет! Каждый участник одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой!

Пусть вам этот праздник запомнится,

Пусть болезни пройдут стороной,

Пусть все желания исполнятся,

И физкультура станет родной.

Ст. воспитатель Т. В. Иванова.















